Praxis für ganzheitliche Therapie
Petra Fuchs
Heilpraktikerin, Psychologische Beraterin
ausgebildete Pesso-Therapeutin
Brahmsstr. 31 A, 76669 Bad Schönborn (Mingolsheim)
Tel. 07253 – 800 73 49
www.ganzheitliche-naturheilpraxis.de

Die GLÜCKSGRUPPE
oder WERDEN wer wir wirklich sind

WO: Praxis für ganzheitliche Therapie Petra Fuchs,
Adresse siehe oben

WANN: 1. Termin Freitag, 10. Januar 2020 von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr

Voraussetzung für die Gruppe ist die Teilnahme an einem meiner Vorträge bei der VHS Bruchsal oder bestensfalls beim Workshop „DIE FREUDE AM SEIN“ , der am Samstag, 04.01.2020 in meiner Praxis stattfindet.

Danach ist eine laufende Gruppe vorgesehen, die einmal monatlich (11 mal im Jahr mit langer Sommerpause) immer freitags stattfindet. Alle weiteren Details in meinem Flyer „JA zur Glücksgruppe 2020“, Ausgleich 45,00 Euro/Abend

Was ist die Pesso-Therapie?

Eine weltweit verbreitete Methode der Psychotherapie und des emotionalen Wachstums, entwickelt von Al Pesso und Diane Boyden-Pesso. Sie ist bei einem weiten Spektrum von psychologischen und emotionalen Anliegen hilfreich und ermöglicht auf einzigartige Weise

» **unerfüllte Bedürfnisse** aus der frühen Kindheit symbolisch zu befriedigen– die grundlegenden Entwicklungsbedürfnisse nach Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und Grenzen;

» die Konsequenzen von Störungen im **Familiensystem** aufzuheben, die unerkannt aber machtvoll dazu führen, dass Teile der eigenen Seele aufgegeben werden, um Brüche im Netzwerk der Familie zu füllen;

» die vielschichtigen Schädigungen durch **traumatische Ereignisse**,
seelischen oder sexuellen Missbrauch oder Gewalt in die Heilung zu bringen.

Durch die besonderen Techniken dieser Methode ist es möglich, sich von den l ebenslang nachwirkenden Folgen solcher Erinnerungen zu befreien.

Als heilende Erfahrung („Antidot“) dazu werden neue, **lebensbejahende symbolische Erinnerungen** konstruiert. Diese neuen Bilder und Erfahrungen werden sorgfältig und individuell entworfen und so installiert, als ob sie in der tatsächlichen Vergangenheit erlebt worden wären.

Auf diesem neuen Hintergrund wird es möglich, die Gegenwart zufriedener, sinnvoller, froher und in besserem Kontakt mit anderen zu erleben. Anstelle der alten Verletzungen werden nun diese positiven Erinnerungsbilder zum Vorbild einer Zukunft, in die hoffnungsvoller und optimistischer geblickt werden kann.

Wie wird gearbeitet?

In einer **Struktur** besteht die Gelegenheit (in Gruppen für jeweils eine/n Gruppen-teilnehmer/in mithilfe der Therapeutin (und ggfs.den anderen Gruppenmit-gliedern als Rollenspielern) eine schwierige gegenwärtige Situation oder eine persönliche Frage zu bearbeiten.

Die **innere Wahrheit** dieser Situation wird zunächst in all ihren äußeren und inneren Aspekten ergründet und in ihrer „Architektur“ mit Objekten und Rollenspielern im Raum anschaulich gemacht.

Oft wird hieraus spontan die Verbindung zur **Lebensgeschichte** deutlich, weil frühere Verletzungen oder Entbehrungen fortwirken, das Erleben der Gegenwart prägen und eine befriedigende Lebensgestaltung erschweren.

Die Kenntnis dieser hinderlichen frühen „Programmierung“, aber auch die Weisheit des Körpers mit seinen unwillkürlichen, im Dienste der Seele stehenden Impulsen und Empfindungen, ermöglicht die Konstruktion einer **heilenden Szene**, die diese Lebensgeschichte korrigiert: das heilende, symbolische Erleben genau dessen, was damals stattdessen notwendig gewesen wäre, was der Person und ihren Anlagen wahrhaftig entsprochen hätte.

Diese Erfahrung wird **mit allen Sinnen aufgenommen** und wirkt erstaunlich befreiend. Sie erweitert die Wahrnehmung heutiger Situationen und setzt die innersten Kräfte frei zu weiteren Schritten derSelbst-Verwirklichung im Hier und Jetzt.

Sich selbst erfahren und Lebensfreude gewinnen mit der Pesso-Therapie