

AD(H)S oder doch hochsensibel?



Wenn Kinder im Kindergarten oder in der Schule Schwierigkeiten mit der Konzentration haben, so wird häufig die Diagnose ADS (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom) oder ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätssyndrom) gestellt. Es ist verständlich, dass viele Eltern unsicher sind, ob diese Diagnose richtig ist, zumal sie als zusätzlich belastend erlebt werden kann. Viele Eltern suchen nach alternativen Erklärungsansätzen für die Konzentrationschwierigkeiten ihres Nachwuchses und „entdecken“ den Wesenszug der Hochsensibilität. Das ist umso verständlicher, da sowohl bei AD(H)S als auch bei der Hochsensibilität von einer „erhöhten Reizoffenheit“ als zentralem Merkmal die Rede ist.

Haben Sie ein Kind, das sich anders als andere Kinder verhält und das schnell in bestimmten Situationen überfordert ist? Stellt Ihr Kind viele und ausgefallene Fragen über das Leben, die Natur und Tiere? Setzt sich Ihr Kind stark für Gerechtigkeit ein? Das sind nur einige Themen, die auf eine Hochsensibilität hindeuten könnten.

Schon viele Jahre beschäftige ich mich mit dem vererbten Temperament der Hochsensibilität. Diese Aufgabe ist sehr wichtig, denn ich möchte Kinder bei der Entfaltung ihres vollen Potentials unterstützen. In meiner Praxis arbeite ich mit einem validierten wissenschaftlichen Test, der die Hochsensibilität Ihres Kindes aufzeigen kann. Außerdem erhalten Sie praktische Hinweise zum Thema der Kindes (Persönlichkeits-)entwicklung: z.B. wie Sie mit verschiedenen Entschleunigungs- oder Achtsamkeitstechniken Ihrem Kind zu mehr Balance zwischen An- und Entspannung helfen können. Tipps zur Gestaltung des Alltags, für Ruhepausen und individuelle Spielmöglichkeiten sowie die Empfehlung entsprechender Literatur gehören ebenfalls zu meinem Praxisangebot.



Praxis für ganzheitliche Therapie - Petra Fuchs
Heilpraktikerin, psychologische Beraterin und
Fachtherapeutin für Hochsensibilität
Brahmstr. 31 a, 76669 Bad Schönborn

07253 - 800 73 49, Mobil: 0173-30 45 082

<https://www.ganzheitliche-naturheilpraxis.de>