"We are all made to be able to be happy in an imperfect world that is endlessly unfolding".

Albert Pesso



Ein Workshop für Menschen, die sich mehr Leichtigkeit und Lebensfreude wünschen. Oder: endlich mal (wieder) eine Pesso-Sitzung in der Gruppe!

Bist Du davon überzeugt, dass es Deine Bestimmung ist, ein erfülltes, gesundes und glückliches Leben zu führen? Aber vielleicht gibt es da auch Zweifel wie z.B. "es steht mir nicht zu" oder "das ist unmöglich aufgrund meiner bisherigen Geschichte". In beiden Fällen könnte dieser Workshop ein wichtiger erster Schritt zum Entdecken Deines Entwicklungspotentials im Bezug auf *Achtsamkeit* und *Wahrnehmung* sein.

Durch neue, positive Erfahrungen wird es möglich, sich von belastenden Verhaltensmustern und emotionalen Sackgassen zu befreien. Mit viel Erfahrung angeleitete Pesso-Strukturen sollen dabei helfen, eigene Bedürfnisse und auch Grenzen wahrzunehmen bzw. auszudrücken.

Ziel ist es, die Gegenwart zufriedener, sinnvoller und in besserem Kontakt mit sich und anderen zu erleben.

Diesen Workshop biete ich für alle an, die bereits Vorkenntnisse in Theorie und Praxis der systemischen Körperpsychotherpie nach Albert Pesso haben:

Am Samstag, 23.09.2023 von 10.00 bis 19.00 Uhr (je nach Anzahl von Strukturplätzen) wer ohne Vorkenntnisse ist oder ein Refresher und am 22.09.23 einen Platz möchte, der kommt am Freitag, 22.09.23 von 17.00 bis 20.00 Uhr zum Theorie- und Übungsteil = 50,00 Euro

Ausgleich: 150,00 Euro für einen Strukturplatz / je 50,00 Euro für zwei Rollenspieler/innen - inkl.Getränke/Obst/Knabbereien, Anmeldung bitte bis 09.09.23 (natürlich auch Infos) per Mail an petra.fuchs@ganzheitliche-naturheilpraxis.de oder telefonisch

SEMINARORT:

Praxis für ganzheitliche Therapie Petra Fuchs

Heilpraktikerin, Psychologische Beraterin evaluierte Pesso-Therapeutin Brahmsstr. 31 A, 76669 Bad Schönborn 07253 - 800 73 49 / 01733045082 https://www.ganzheitliche-naturheilpraxis.de

